

Университет «Синергия»

Л. Н. Соколовская, О. Ю. Введенская,
О. В. Абанина, А. В. Олсуфьева

Анатомия и физиология

Тетрадь-практикум

Часть 1

**Для студентов, обучающихся по образовательным
программам по специальностям
34.02.01 «Сестринское дело», 31.02.01 «Лечебное
дело», 33.02.01 «Фармация»**



Москва
2023

УДК 612.01
ББК 28.706
С59

Соколовская Л. Н.

С59 Анатомия и физиология: тетрадь-практикум / Л. Н. Соколовская, О. Ю. Введенская, О. В. Абанина, А. В. Олсуфьева. – Москва: Университет «Синергия», 2023. – 184 с. – DOI: 10.37791/978-5-4257-0553-2-2023-1-184.

ISBN 978-5-4257-0553-2

В тетради-практикуме представлены обучающие задания, которые направлены на изучение строения человеческого тела и функциональных систем человека, их регуляцию и саморегуляцию при взаимодействии с внешней средой. Представленные задания формируют у студентов профессиональное мышление, обеспечивают освоение теоретического материала во взаимосвязи с другими изучаемыми дисциплинами, позволяют сформировать необходимые общекультурные и профессиональные компетенции.

Для изучения каждой темы в тетради-практикуме представлены иллюстрации анатомических и гистологических препаратов, ситуационные задачи, вопросы для подготовки, тестовые задания, таблицы для заполнения. Материал составлен с учетом программы по дисциплине «Анатомия и физиология» для обучающихся по специальностям 34.02.01 «Сестринское дело», 31.02.01 «Лечебное дело», 33.02.01 «Фармация».

УДК 612.01
ББК 28.706

ISBN 978-5-4257-0553-2

© Университет «Синергия», 2023
© Соколовская Л. Н., Введенская О. Ю.,
Абанина О. В., Олсуфьева А. В., 2023

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Занятие № 1	
ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТ. ТЕРМИНОЛОГИЯ. ОСИ И ПЛОСКОСТИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ. СИСТЕМЫ ОРГАНОВ	6
Занятие № 2	
ЖИВОТНАЯ КЛЕТКА. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ КЛЕТОЧНЫХ ОРГАНЕЛЛ	13
Занятие № 3	
ТКАНИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА	20
Занятие № 4–5	
КРОВЬ. ЧАСТЬ 1: СОСТАВ КРОВИ	27
Занятие № 4–5	
КРОВЬ. ЧАСТЬ 2: ГРУППЫ КРОВИ. СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ.....	31
Занятие № 6	
СКЕЛЕТ И ЕГО ЧАСТИ. ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ ПОЗВОНКОВ ВСЕХ ОТДЕЛОВ. ГРУДНАЯ КЛЕТКА.....	38
Занятие № 7	
ОБЩИЕ ДАННЫЕ О ЧЕРЕПЕ. КОСТИ МОЗГОВОГО И ЛИЦЕВОГО ОТДЕЛА ЧЕРЕПА	46
Занятие № 8	
КОСТИ ПОЯСА И КОСТИ СВОБОДНОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ. СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ.....	54
Занятие № 9	
КОСТИ ПОЯСА И СВОБОДНОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ. СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ	61
Занятие № 10	
МЫШЕЧНАЯ ТКАНЬ, ЕЕ ВИДЫ. МЫШЦЫ СПИНЫ.....	73

Занятие № 11	
МЫШЦЫ ГРУДИ И ЖИВОТА.....	79
Занятие № 12	
МЫШЦЫ ГОЛОВЫ И ШЕИ	85
Занятие № 13	
МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ.....	92
Занятие № 14	
МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ	100
Занятие № 15–16	
АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ СЕРДЦА.	
ЧАСТЬ 1: АНАТОМИЯ СЕРДЦА	111
Занятие № 15–16	
АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ СЕРДЦА.	
ЧАСТЬ 2: ФИЗИОЛОГИЯ СЕРДЦА	115
Занятие № 17–19	
ОСНОВЫ АНГИОЛОГИИ.	
ЧАСТЬ 1: АРТЕРИИ БОЛЬШОГО КРУГА КРОВООБРАЩЕНИЯ.	
ВОСХОДЯЩАЯ ЧАСТЬ АОРТЫ.....	120
Занятие № 17–19	
ОСНОВЫ АНГИОЛОГИИ.	
ЧАСТЬ 2: АРТЕРИИ БОЛЬШОГО КРУГА КРОВООБРАЩЕНИЯ.	
НИСХОДЯЩАЯ ЧАСТЬ АОРТЫ	129
Занятие № 17–19	
ОСНОВЫ АНГИОЛОГИИ.	
ЧАСТЬ 3: ВЕНЫ БОЛЬШОГО КРУГА КРОВООБРАЩЕНИЯ.....	138
Занятие № 20–21	
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ	
И ИММУННОЙ СИСТЕМЫ	152
Занятие № 22–23	
ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА.	
ЧАСТЬ 1: СТРОЕНИЕ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ	166
Занятие № 22–23	
ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА.	
ЧАСТЬ 2: ФИЗИОЛОГИЯ ДЫХАНИЯ	174

**Соколовская Людмила Николаевна,
Введенская Ольга Юрьевна,
Абанина Ольга Вячеславовна,
Олсуфьева Анна Викторовна**

**АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ
ЧАСТЬ 1**

Тетрадь-практикум

Редактор и корректор *Ю. А. Голоперова*
Компьютерная верстка *Д. О. Мальков*
Дизайн обложки: *Издательский дом Университета «Синергия»*

Формат 60×84¹/₈.

Усл. п. л. 21,39. Тираж 1000 экз.

Университет «Синергия»

125190, Москва, Ленинградский просп., д. 80, корп. Г.
Тел. (495) 800-10-01